INDICAZIONI ATLETI

Caro Atleta,
in virtù delle nuove Linee Guida FIP inerenti le modalità di svolgimento degli allenamenti, **ti chiediamo una mano** al fine di gestire meglio la particolare situazione.

Noi provvederemo a:

- **Pulire/Sanificare** l'impianto;
- **Regolare l'ingresso e l'uscita** per evitare affollamenti;
- **Fornire il materiale di igienizzazione e sanificazione**;
- **Controllare la temperatura** all'ingresso.

A te chiediamo di:

- **presentare**, ogni settimana, **l'autocertificazione** che attesti l'assenza di sintomi da infezione SARS-COV-2: ti suggeriamo di inviarla al tuo allenatore in formato digitale per evitare un uso eccessivo della carta;
- **Auto monitorare** quotidianamente **il tuo stato di salute** e **astenerti dall'attività in caso di presenza di uno o più sintomi** tipici da COVID-19 (presenti nell'autocertificazione settimanale);
- **Comunicare** al Capo Allenatore la tua **presenza/assenza** all'attività;

INDICAZIONI ATLETI

- **Rispettare le tempistiche** di ingresso e di uscita dall'impianto. **L'accesso sarà garantito 15 minuti prima** dell'allenamento (es: inizio allenamento alle 18.00, accesso alle 17.45). Una volta entrati gli atleti dovranno salire le scale e disporsi sulle gradinate, **mantenendo il distanziamento** come indicato dall'apposita segnaletica, e **attendere**, prima di scendere **per accedere al campo**, **l'uscita dall'impianto del gruppo precedente.**
- **Evitare di creare assembramenti** sia all'inizio che alla fine dell'allenamento;
- **Indossare sempre la mascherina** all'interno dell'impianto (eccetto durante l'attività in campo);
- **Venire** da casa **già pronto** per l'allenamento (**gli spogliatoi non possono essere utilizzati**, nemmeno per la doccia)
- **Utilizzare scarpe dedicate** da cambiare nel corridoio a bordo campo;
- **Igienizzarti** spesso **le mani**, anche durante la fase di allenamento;
- **Sanificare il tuo pallone** all'inizio e alla fine dell'attività;

INDICAZIONI ATLETI

- **Non condividere bottiglie e/o indumenti** e altri oggetti di uso quotidiano.
- **Mantenere il distanziamento sociale** di almeno 2 metri nelle fasi di non gioco.
- **Rispettare**, in generale, **le indicazioni** fornite dallo Staff.
- Ricordare ai tuoi genitori/amici che **l'accesso all'impianto è riservato solo agli atleti e allo staff.**

RIPRESA DEGLI ALLENAMENTI

Nelle 72 ore precedenti la ripresa degli allenamenti, tutti gli atleti, **dovranno eseguire** un **tampone rapido** o **molecolare** che dovrà risultare negativo.

Gli **Atleti COVID+** accertati e guariti, per essere riammessi alle attività sportive, dovranno presentare una certificazione delle competenti autorità sanitarie o di un infettivologo, che certifichi l'avvenuta guarigione e dovranno sottoporsi a **nuova visita medico-sportiva**. ed ottenere una “attestazione return to play”.

INDICAZIONI ATLETI

Mai come in questo momento è fondamentale **"fare squadra"**; per questo ti chiediamo un po' di **impegno e responsabilità** nel rispettare le suddette disposizioni, per ripartire **in assoluta sicurezza.**

SALUS PALLACANESTRO BOLOGNA