PALESTRA DEBORAH ALUTTO

NORME DI RISPETTO PER L'ACCESSO E LA FRUIZIONE DELL'IMPIANTO IN SICUREZZA ATTE A LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL COVID 19

SI VIETA L'ACCESSO ALLA PALESTRA:

- **con temperatura corporea >37.5°**
- **con tosse e difficoltà respiratoria**
- **se entrati in contatto con persona COVID 19 positivo**
- **alle persone sprovviste di mascherina**

GLI UTENTI POSSONO ACCEDERE CON

- l'uso obbligatorio della mascherina quando NON impegnati nell'attività fisica e sempre nel rispetto della distanza interpersonale dei 2 metri.
- Previa misura della temperatura
- Il possesso della idoneità medico sportiva
- Consegna della autocertificazione firmata
- Rispettando il divieto di uso degli spogliatoi

Per comunicazioni o urgenze contattare i seguenti recapiti:

mail: info@salusbasket.it

phone: 3480160080

PALESTRA DEBORAH ALUTTO

NORME DI ATTENZIONE PER LA FRUIZIONE IN SICUREZZA DELL'IMPIANTO ATTE A LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL COVID 19

- Mantenere una costante igiene delle mani lavandosi spesso e facendo uso degli appositi dispenser presenti nell'impianto, si raccomanda anche l'utilizzo di fazzoletti usa e getta NEGLI APPOSITI CONTENITORI per le secrezioni respiratorie.
- Disporre una adeguata pulizia dei propri oggetti e delle postazioni di allenamento utilizzati anche tramite l'uso degli spray disinfettanti appositamente messi a disposizione dal responsabile di gestione.
- Utilizzare apposite scarpe sportive diverse da quelle con cui si è arrivati all'impianto
- Entrare ed uscire dalla struttura in modo scaglionato e limitare al massimo le occasioni di contatto nelle zone interne ed esterne all'impianto;
- Rispettare le indicazioni esposte ed accedere ai soli locali e percorsi consentiti
- limitare al massimo gli spostamenti all'interno dei locali;
- è vietato l'accesso in palestra ad accompagnatori, pubblico ed a tutto il personale non espressamente autorizzato dal responsabile dell'impianto;
- è vietata l'organizzazione e la partecipazione a incontri collettivi in situazioni di affollamento in ambienti chiusi;
- è richiesto il rispetto del "criterio di distanza droplet" avendo sempre almeno 1 metro di separazione da altre persone e di almeno 2 MT durante l'attività sportiva o le fasi di recupero cardio-respiratorio;
- l'accesso a spazi comuni, servizi igienici de uffici, se agibili, è consentito limitando il numero di presenze contemporanee ed il tempo di permanenza massima e comunque sempre e solo nel rispetto della "distanza droplet" mantenendo sempre almeno 1 metro di separazione;

Per comunicazioni o urgenze contattare i seguenti recapiti:

mail: info@salusbasket.it

phone: 3480160080